

Die Veranstaltung wird unterstützt von:



25436 Uetersen · Ossenpadd 23 · Telefon: 041 22/4 54 77 · Telefax: 041 22/4 50 92
22880 Wedel · Spitzerdorfstraße 3 · Telefon: 04103/188 88 58 · Telefax: 04103/188 88 56
22880 Wedel · Rosengarten 13 · Telefon: 041 03/53 44 · Telefax: 041 03/183 24
25541 Brunsbüttel · Koogstraße 36 · Telefon: 048 52/22 02 · Telefax: 048 52/22 69



REFERENTEN

Prof. Dr. med. Jürgen Bruns
Axis Forschungstiftung;
Agaplesion.Krankenhaus
www.axis-forschungstiftung.de

Prof. Dr. med. Ekkehard Hille
Schön-Klinikum Eilbek
Chefarzt der Abt. f. Orthopädie
<http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/eil/faz/orthopaedie/>

Prof. Dr. med. Christian Jürgens
Ärztlicher Direktor
BUKH Hamburg Boberg
www.buk-hamburg.de

Christian Kopkow,
BSc PT, MPH
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung (ZEGV)
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
Dresden
<http://www.uniklinikum-dresden.de/zegv>

Dr. med. Geert Lewing
GP Drs Jensen, Jensen, Bongaerts, Leewing -
Arthroclinic Hamburg
www.arthro-clinic.de

Prof. Dr. med. Michael Ludwig
Leiter Produktbereich Gynäkologie &
Prävention
AMEDES
www.amedes-group.com

Dr. med. Helge Riepenhof
BUKH Hamburg Boberg
www.buk-hamburg.de

Dr. med. Matthias Soyka
AKTIVION Sportmedizin-Praxis
www.aktivion.de

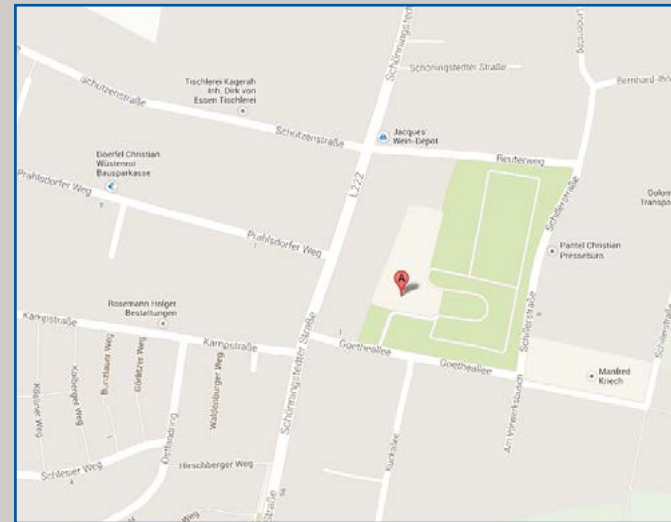
INFO ZUM TAGUNGORT UND ANREISE

Das **Bergedorfer Sportmedizin-Symposium** findet in diesem Jahr im benachbarten Reinbek statt.

Der Tagungsort im Viktor-Gollancz-Haus, in dem die **VHS Sachsenwald** sonst ihre Kurse abhält, ermöglicht es, die Abend- und die Nachmittagsveranstaltung an einem Ort durchzuführen.

Das **Viktor-Gollancz-Haus in der Goetheallee 3** ist gut mit öffentlichem Nahverkehr zu erreichen. Ein zehnmütiger Fußweg von der **S-Bahnstation Reinbek** über die Park-Allee, die Bismarckstraße und die Kückallee führt durch das schöne Reinbeker Villenviertel.

Um das Gelände des Viktor-Gollancz-Hauses herum gibt es Parkmöglichkeiten in den Parkbuchten der Goetheallee und der Schillerstraße.

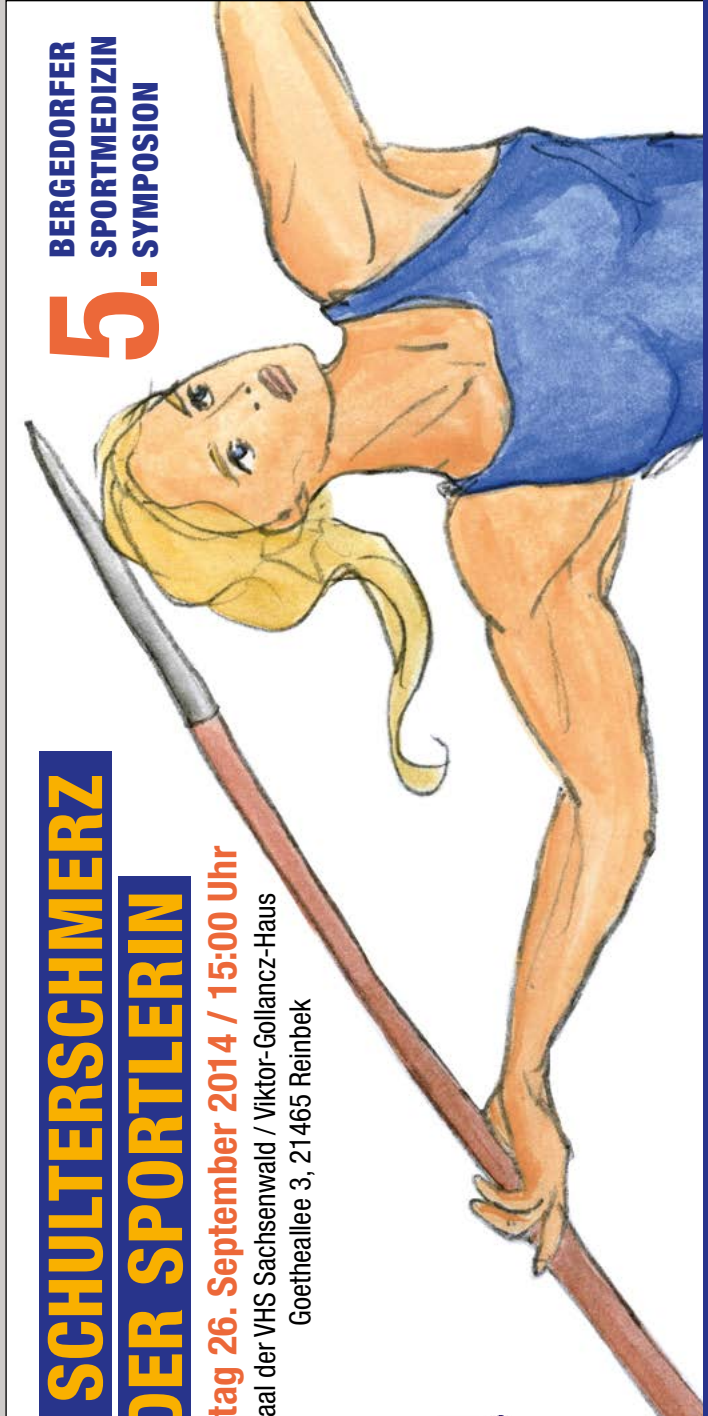


Viktor-Gollancz-Haus in der Goetheallee 3

Verantwortlich für Organisation und Ablauf:

Dr. med. Matthias Soyka
Finn Fuchs
AKTIVION-Sportmedizin-Praxis
Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg
anmeldung@sportmedizin-symposium.net

BERGEDORFER
SPORTMEDIZIN
5. SYMPOSIUM



**DER SCHULTERSCHMERZ
DER SPORTLERIN**

Freitag 26. September 2014 / 15:00 Uhr

Saal der VHS Sachsenwald / Viktor-Gollancz-Haus
Goetheallee 3, 21465 Reinbek

Veranstalter:



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das fünfte Bergedorfer Sportmedizin-Symposium beschäftigt sich mit dem **Schulterschmerz der Sportlerin**. Das heißt nicht, dass die dort verhandelten Themen für Männer uninteressant wären.

Aber der Schwerpunkt liegt auf Erkrankungen, die bei Frauen sehr viel häufiger vorkommen als bei Männern - wie der idiopathischen Schultersteife und der multidirektionalen Instabilität.

Die Erkenntnis, dass es geschlechtsspezifische Unterschiede in den Krankheitshäufigkeiten gibt, ist nicht neu, wird aber in letzter Zeit zunehmend bekannter. Diese Unterschiede basieren zum großen Teil, aber nicht ausschließlich, auf dem Einfluß der (Geschlechts-) Hormone. Daher freut es uns sehr, dass wir einen prominenten Endokrinologen als Referenten für einen Vortrag gewinnen konnten, der uns Gelegenheit gibt, ein wenig über den orthopädisch-traumatologischen Tellerrand der Sportmedizin hinaus zu diskutieren.

Selbstverständlich werden neue operative und nichtoperative Strategien auch diesmal nicht fehlen - mit Vorträgen zum Impingement und zur Rotatorenmanschettenruptur sowie zu dem physiotherapeutisch immer wichtigeren Konzept der Scapulo-thorakalen Dyskinesie.

Wie in den vergangenen Jahren steht die Diskussion während der Fachvorträge und während des zweiten Teils am Abend im angenehmen, kollegialen Rahmen im Vordergrund der Veranstaltung.

Wir wollen Bewährtes voneinander lernen, Neues diskutieren, vielleicht gemeinsame neue Projekte beginnen. Weil wir uns so die Freude an der täglichen Arbeit erhalten, brauchen wir eigentlich auch keine Fortbildungspunkte - trotzdem wird auch dieses Symposium natürlich von der ÄK Schleswig-Holstein akkreditiert.

Hierzu laden wir Sie erneut recht herzlich in die schönen Räume des Viktor-Gollancz-Hauses in Reinbek ein.

Ihre

Dr. med. Matthias Soyka

Prof. Dr. med. Jürgen Bruns

Dr. med. Helge Riepenhof

DER SCHULTERSCHMERZ DER SPORTLERIN

PROGRAMM

FACHVORTRÄGE

Saal der VHS Sachsenwald · Viktor-Gollancz-Haus · Goetheallee 3 · 21465 Reinbek

26.09.2014

15:00

Einführung und Begrüßung

Christian Jürgens

Jürgen Bruns

15:15

Beginn der Vorträge

Moderation:

Jürgen Bruns

Helge Riepenhof

15:30

Idiopathische Schultersteife - Die Sportbremse für postmenopausale Frauen

Ursachen - Symptome - Befunde - Therapie

Matthias Soyka

16:00

Fitness und Gewichtsprobleme der postmenopausalen Frau

Michael Ludwig

16:30 Pause

17:00

Schulterinstabilität bei jungen Frauen - uni und multidirektional

Ekkehard Hille

17:30

Scapulo-Thorakale Dysfunktion - Scapuldyskinesie

Christian Kopkow

18:00

Operative Behandlung bei Subakromialem Impingement

Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede?

Geert Leewing

18:30

Ende der Vorträge

Direkt im Anschluß geht es weiter:

Abendveranstaltung

Interdisziplinäre, kollegiale Diskussion-

Treffen Sie den Experten

Buffet

27.09.2014

Gemeinsames Lauftraining

Am Sonnabend, den 27. 9. 2014 um 11:00 Uhr findet wieder das gemeinsame Lauftraining im Sachsenwald für alle Motivierten statt.

Treffpunkt vor dem Lokal Bismarck-Mühle in Aumühle.

Zum Programm gehören u. a.:

Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Natürliche Lauftechniken und gemeinsames Laufen durch den Sachsenwald - auch für Langsame und ganz Schnelle geeignet.

5. BERGEDORFER SPORTMEDIZIN-SYMPOSION

DER SCHULTERSCHMERZ DER SPORTLERIN

Freitag 26. September 2014 · Vorträge: 15:00 Uhr
Saal der VHS Sachsenwald / Viktor-Gollancz-Haus
Goetheallee 3, 21465 Reinbek

ANMELDUNG

WIR BITTEN UM VORHERIGE ANMELDUNG
PER E-MAIL, FAX ODER POST.
(Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

Vorname

Nachname

Titel

Postfach oder Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

E-Mail

Faxnummer

Ich komme mit ____ Personen.
Ich/Wir nehmen am kollegialen Austausch
und Buffet nach 19:00 Uhr teil

Ja Nein Vielleicht

Rücksenden an:

AKTIVION Sportmedizin-Praxis

Alte Holstenstraße 16 · 21031 Hamburg

Tel.: 040-721 046 58

Fax: 040-730 923 89

E-Mail: anmeldung@sportmedizin-symposium.net