

Orthopädische Aspekte im Sport

27. Internationaler
Deutsch-
Österreichischer
Kongress für
Sporttraumatologie &
Sportmedizin
in Zusammenarbeit
mit der Deutschen
Akademie für
Sportmedizin der
Niedersächsischen
Landesärztekammer,
der Österreichischen
Akademie für Ärzte,
der Deutschen
Sporthochschule
Köln, dem Deutschen
Verband für Physio-
therapie-ZVK e.V.,
zur Erlangung der
Zusatzbezeichnung
Sportmedizin

Olympiakongresszentrum
Seefeld/Österreich
15. - 23. Februar 2013



Donnerstag · 21. Februar vormittag

07.00-08.00 **Trim & Tone**
Pointner

08.00-09.00 Pause

09.00-10.00 **Sportinduzierte Überlastungsschäden
der Schulter im Sport:**

- Impingement
- Tendinitis calcarea
- AC-Gelenk
- Spezielle Therapieverfahren

Lynen

10.00-11.00 **Die Schulter im Sport: Teil I**

- Vordere Schulterinstabilität
 - Management der Erstluxation
 - offene und arthroskopische Techniken
- Multidirektionale Laxität und Instabilitäten
- Revisionsoptionen

Jensen

13.00-15.30 **Differenzierte Trainingsmethoden
im Alpinen und Nordischen Sport**
Seelos, Winkler

Seefeld 2013

Donnerstag · 21. Februar nachmittag



16.00-17.00 Kaffeepause – Industrieausstellung

17.00-18.30 **Die Schulter im Sport: Teil II**

- Bicepstenotomie – tenodese

Die Rotatorenmanschette im Sport

Diagnose - Klassifikation - Biomechanik

- Offene oder Mini-Open Rekonstruktionsverfahren
- Arthroskopische Techniken
- Single versus Double Row-Rekonstruktion

Jensen

18.30-19.15 **Roundtable**

Moderation: Goertzen
Jensen, Ritsch, Lynen

20.00-21.00 Pause

21.00-23.00 **Kursus des Krafttrainings**

Mittendorfer



Seefeld 2013